

# PRVA Mentoringprogramm 2025

## Anmeldeformular Mentees

1. Vor- und Nachname
  
2. Bundesland
  
3. Aktuelle Position/Unternehmen/Agentur/Ausbildung inkl. aktueller thematischer Schwerpunkte:
  
4. Welche Skills/Fähigkeiten/Themen für deine Karriere möchtest du weiter ausbauen?  
Multiple Choice: zB.:
  - Strategieentwicklung
  - Media Relations
  - Digitale Kommunikation/ Social Media
  - Krisenkommunikation
  - Public Affairs / Politische Kommunikation
  - Texten
  - Präsentieren
  - Eventmanagement
  - Personal Branding
  - Networking
  - Leadership
  - Zeit- und Selbstmanagement
  - Gehaltsverhandlungen / Mitarbeitergespräche
  - Verhandlungstechniken allgemein
  - Karriereplanung
  - Projektmanagement
  - Anforderungen an die zukünftige Arbeitswelt
  - Erwartungen an Führungskräfte
  - Work-Life-Balance
  - Brancheninsights / Perspektiven für die Berufswahl
  - Sonstiges: \_\_\_\_\_
  
5. Was möchtest du durch das Mentoringprogramm erreichen? Bei welchen beruflichen Zielen/Themen wünschst du dir Unterstützung von deiner Mentorin/deinem Mentor?
  
6. Möchtest du im Laufe deiner Karriere eine Führungsfunktion übernehmen?
  - Ja

- Nein
- Weiß noch nicht

7. Wie sollen deine Mentoringtreffen gestaltet sein...

- vorwiegend online
- vorwiegend persönlich
- 50/50
- egal

8. Was zeichnet für dich einen gelungenen Austausch aus? (offene Frage)

9. In welchen Skills/Fähigkeiten/Themen würdest du dich selbst als Experte/Expertin definieren? Zu welchen Themen könntest auch du deine Mentorin/deinen Mentor beraten?

- Strategieentwicklung
- Media Relations
- Digitale Kommunikation/ Social Media
- Krisenkommunikation
- Public Affairs / Politische Kommunikation
- Texten
- Präsentieren
- Eventmanagement
- Personal Branding
- Networking
- Leadership
- Zeit- und Selbstmanagement
- Gehaltsverhandlungen / Mitarbeitergespräche
- Verhandlungstechniken allgemein
- Karriereplanung
- Projektmanagement
- Anforderungen an die zukünftige Arbeitswelt
- Erwartungen an Führungskräfte
- Work-Life-Balance
- Brancheninsights / Perspektiven für die Berufswahl
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

10. Wie viele Treffen/Termine wünschst du dir in den nächsten 6 Monaten?

- bis 5
- 5 bis 10
- mehr als 10